



# とちの木

令和6年8月22日  
児童数 339名

学び合う子ども 支え合う子ども きたえ合う子ども

元気なあいさつのできるあけ小っ子

「あけの平小ブログ」

<https://tomiya-akenodairaes.edumap.jp/school-blog>

## 前期終業式まで〇〇日

今年の夏も暑い日が続きました。この頃は朝夕に吹く風の中に、ほんの少し秋の空気を感じるようになり、いつの間にか虫の声も聞かれ始めました。残暑厳しい日々ですが、季節は確実に進んでいると感じます。

学校には、子供たちの明るい笑顔と元気な声が戻ってきました。一方で、生活リズムや心身の調子を崩してしまっている子もいるかもしれません。保護者の皆様には、今後も「早寝・早起き・朝御飯」を心掛けた体調管理をお願いし、明るく学校に送り出していただきたいと思います。

さて、前期終業式まで35日の授業日となります。子供たちに大切なのは達成感や満足感です。充実した学校生活を送れるように、教職員一丸となって更に努めてまいります。終業式に全員が「こんなことが分かった」「こんなことができるようになった」と振り返られるようにしたいものです。そのために日々の学校生活において一人一人をしっかりと見取り、「認め、褒め、励まし、勇気付ける」働き掛けをしていきます。引き続き保護者、地域の皆様の御支援と御協力をよろしくお願いいたします。



## 「心の土台」について

目に見えずストレスを抱えている子がいるとしたら心配です。お子様の【心の土台】は育ち、支えられていますか。【心の土台】について御紹介します。(2021年10月 仙台市さわやか相談員研修資料から)

① 【心の土台】とは、

社会生活に適応するための知識や技能を得る

自己肯定感(自分は大切な存在)

自己効力感(自分はやれる)

【心の土台】

② 【心の土台】を獲得するためには、

○自分の価値を実感すること

- ・ 自分の方や能力を実感する体験
- ・ 人の役に立つ体験(やる気, 充実感, 満足感)

○人から受容されること

- ・ 人間関係の基盤
- ・ 所属感, 安心感, 信頼感

▲人と競争, 比較すること→勝ち負けの意識, 優越感, 不全感によってストレス増大の可能性

③ 【心の土台】が支えられている状態とは、

- ・ 充実感がある
- ・ 前向きの姿勢で物事に取り組んでいる
- ・ 人前でもありのままの自分を出せる
- ・ 失敗しても過度に自分を責めない
- ・ 立ち直ることができる
- ・ 他者との良い関係を持ち、友達をつくることのできる

もしも【心の土台】が支えられていない状態であれば、②を意識して子供たちに働き掛けていく必要があります。家庭、学校、地域で子供たちの【心の土台】がしっかり育まれていくよう心掛けたいものです。



## 【個人面談】

夏休み中に各学級で個人面談を行い、保護者の皆様に来校していただきました。限られた時間でしたが、学校でのお子様の頑張っている様子、御家庭でのお話等を交え、担任との情報交換が進んだことと思います。今後の指導、支援に役立ててまいります。ありがとうございました。



## 【教科書配付について】

新しい教科書が配付されます。右欄の教科書は次年度も使用します。既に配付済みも含め誤って廃棄することのないようお願いいたします。

- ・ 新2年…生活科, 図画工作
- ・ 新4年…地図帳, 図画工作, 保健
- ・ 新5年…地図帳
- ・ 新6年…地図帳, 図画工作, 保健

この度、外国語専科の岩上文絵講師が病気休暇から復帰しました。御心配お掛けしました。今後ともよろしくお願いいたします。

行事予定 ※急な変更については、一斉メール等でお知らせします。

9 月				10 月			
1	日			1	火	1年校外学習動物園	
2	月	トイレボランティア	SC	2	水	委員会	
3	火			3	木		
4	水	朝会、委員会		4	金	避難訓練、5校時限	
5	木	6年校外学習東北歴史博物館、2,3,6年お弁当		5	土		
6	金	6年租税教室		6	日		
7	土			7	月		SC
8	日			8	火		
9	月	放送訓練、代表委	SC	9	水	クラブ、5年・学年PTA行事体操教室講演会(亀山耕平氏)	
10	火	3年校外学習キリン工場等、2・4・6年安全教室		10	木	5校時限、お弁当	
11	水	クラブ		11	金	前期終業式、全校短縮4校時限、給食なし・お弁当なし	
12	木	4年校外学習パレットおおさき、1年・学年PTA行事給食試食会		12	土	公民館まつり校庭及び北側駐車場使用	
13	金	6年・学年PTA行事ミニ運動会		13	日		
14	土			14	月	スポーツの日	
15	日			15	火	秋季休業日	
16	月	敬老の日		16	水	秋季休業日	
17	火	金管バンド壮行会、5校時限		17	木	後期始業式、全校短縮4校時限、給食なし・お弁当なし	
18	水	読み聞かせ、5校時限		18	金	2年・学年PTA行事親子ドッジ	
19	木	5校時限		19	土		
20	金	5校時限、4年・学年PTA行事インターネットテラシー		20	日		
21	土	金管バンド県大会		21	月		SC
22	日	飲酒運転根絶の日		22	火		
23	月	秋分の日		23	水	クラブ	
24	火			24	木	全校短縮4校時限、給食なし・お弁当なし	
25	水			25	金	4年校外学習品井沼方面	
26	木			26	土		
27	金	授業参観、全校短縮4校時限、給食なし・お弁当なし 3年・学年PTA行事ミニ運動会	SC	27	日		
28	土	PTA奉仕作業		28	月	代表委員会	SC
29	日	富谷市街道まつり		29	火	就学時健診、全校3校時限	
30	月	ユー・アイ・クリーン作戦、トイレボランティア	SC	30	水	委員会、ユー・アイ・クリーン作戦①	
				31	木	ユー・アイ・クリーン作戦②	

※ 「SC」はスクールカウンセラー、「クラブ」は第4～6学年児童対象、「委員会」は第5・6学年対象となります。