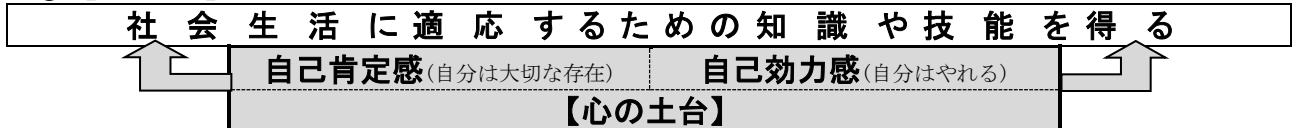




「心の土台」について

目に見えずストレスを抱えている子がいるとしたら心配ですね。お子様の【心の土台】は育ち、支えられていますか。【心の土台】について御紹介します。(2021年10月 仙台市さわやか相談員研修資料から)

① 【心の土台】とは、



② 【心の土台】を獲得するためには、

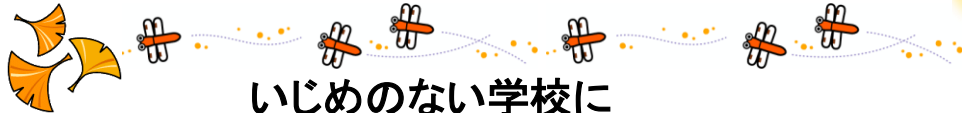
○自分の価値を実感すること	○人から受容されること
<ul style="list-style-type: none"> 自分の力や能力を実感する体験 人の役に立つ体験(やる気, 充実感, 満足感) 	<ul style="list-style-type: none"> 人間関係の基盤 所属感, 安心感, 信頼感

▲人と競争, 比較すること→勝ち負けの意識, 優越感, 不全感によってストレス増大の可能性

③ 【心の土台】が支えられている状態とは、

<ul style="list-style-type: none"> 充実感がある 前向きの姿勢で物事に取り組んでいる 人前でもありのままの自分を出せる 	<ul style="list-style-type: none"> 失敗しても過度に自分を責めない 立ち直ることができる 他者との良い関係を持ち, 友達をつくることができる
---	--

もしも【心の土台】が支えられていない状態であれば、②を意識して子供たちに働き掛けていく必要があります。家庭, 学校, 地域で子供たちの【心の土台】がしっかり育まれていくよう心掛けたいものです。



いじめのない学校に

朝夕の寒暖の差に衣服調節が難しい中であっても、子供たちは元気に登校しうれしく思います。

子供たちは学校生活を通じて友達と関わりながら、学びを更に深めているところです。引き続きいじめがなく、全員が安心して学校生活を送れるよう教職員一同、子供たちに働き掛けていきます。何かありましたら、遠慮なく御相談ください。

【いじめの定義】 いじめ防止対策推進法 平成25年度～

児童生徒に対して、当該児童生徒が在籍する学校に在籍している等当該児童生徒と一定の人的関係のある他の児童生徒が行う心理的又は物理的な影響を与える行為(インターネットを通じて行われるものも含む。)であって、当該行為の対象となった児童生徒が心身の苦痛を感じているもの。なお、場所は学校の内外を問わない。



【ネットゲーム】

学校に「ネットゲームを通じて悪口等を書き込む子がいる」という情報が寄せられることがあります。書き込まれた子がそれを苦に思い悩み、登校できなくなる可能性も考えられます。

本校では年間を通じて、「情報モラル」「いじめ防止」に関して学ぶ機会を設けています。富谷市から貸与されているタブレット端末については、正しい使い方を繰り返し指導しています。



ただし、ネットゲームやその他情報機器の正しい使い方を学ぶには、御家庭の協力が不可欠です。ぜひ、御家庭でもお子様がだれとネットゲームをしているのか、またはどのようなやりとりをしているのかしっかり確認していただき、どのような使い方をすべきなのか、話し合う場をもっていただくようお願いいたします。正しい使い方できないのであれば、「できるまで教える」または「正しく扱えるまで使用を制限する」という選択も考えられます。

※ なお、ネットゲーム等を通じて、知らない人から「一緒に会おう。」とすすめられることもあり、危険を伴います。あわせて御確認ください。全ての子供たちが安心、安全に過ごしていけるよう願っています。

行事予定 ※急な変更については、一斉メール等でお知らせします。

10月			11月		
1	日		1	水	朝会、クラブ、みやぎ教育の日
2	月	1年:校外学習八木山動物公園、図書館ボランティア	2	木	
3	火		3	金	文化の日 金管東北
4	水	科学巡回教室、4校時限、給食あり	4	土	
5	木	2,3,4年お弁当、1,5,6年給食、6年:薬物乱用防止教室	5	日	
6	金	前期終業式 全校:短縮4校時限、給食なし・お弁当なし	6	月	
7	土		7	火	
8	日		8	水	学習発表会児童公開4校時限、お弁当
9	月	スポーツの日	9	木	
10	火	秋季休業日	10	金	学習発表会準備 6年6校時限、1~5年5校時限
11	水	秋季休業日	11	土	学習発表会 給食なし・お弁当なし
12	木	後期始業式、全校:短縮4校時限、給食なし・お弁当なし	12	日	
13	金	避難訓練、5校時限	13	月	振替休業日(学習発表会)
14	土	日P東北大会富黒大会	14	火	5年校外学習NHK1組
15	日	日P東北大会富黒大会	15	水	読み聞かせ 5年校外学習NHK2組、クラブ
16	月	トレビカピカの日	16	木	
17	火	3年:校外学習松島蒲鉾、キリンビール工場	17	金	
18	水	読み聞かせ、委員会	18	土	
19	木	4年:校外学習パレットおおさき、2年:学年PTA行事	19	日	
20	金	6年サッカー教室	20	月	トレビカピカの日
21	土		21	火	指導主事訪問、5校時限
22	日	飲酒運転根絶運動の日	22	水	クラブ、飲酒運転根絶運動の日
23	月		23	木	勤労感謝の日
24	火	就学時検診、3校時限、給食なし・お弁当なし	24	金	
25	水	クラブ	25	土	とみやマーチングフェスティバル
26	木	短縮4校時限、給食なし・お弁当なし	26	日	
27	金		27	月	全校5校時限、下校指導
28	土	あけの平公民館まつり	28	火	
29	日		29	水	委員会
30	月	代表委	30	木	ユー・アイ・クリーン作戦
31	火	ユー・アイ・クリーン作戦			

※「SC」はスクールカウンセラー、「クラブ」は第4~6学年児童対象、「委員会」は第5・6学年対象となります。