

ほげんだより

あけの平小学校 保健室
令和4年5月12日

5月の保健行事

聴力検査

6日(金) 5年生(2~3校時)
9日(月) 2・3年生(2~5校時)
11日(水) 1年生(1・3校時)

心臓病検診

13日(金) 1年生(9:00~11:00)
昇降口前バス1台

眼科検診

12日(木) 全学年(13:30~)

歯科検診

26日(木) 2年・5年
(9:00~)

尿検査

16日(月) 容器配布 全学年
17日(火) 尿検査回収日
18日(水) //
24日(火) //

内科検診

27日(金) 1年生・6年生
(13:15~)
30日(月) 2年生・5年生
(13:15~)
31日(火) 3年生・4年生・ふたば
(13:15~)



新年度のスタートから約1か月が過ぎました。
子供たちは新しい環境に慣れては
きたものの、そろそろ疲れが出てくる
時期です。早寝・早起き・朝ごはんを
心掛け、体調を整えて5月の様々な行事
を乗り切ってほしいと思います。



心臓病検診 (1年生のみ)

◎検診用のバスが1台来ます。
検査はバスの中で行います。

眼科検診

◎視力低下(B以下)のお知らせは、眼科検診の結果と合わせてお知らせします。

歯科検診

◎当日の朝、しっかりと歯を磨いてきましょう。

尿検査

◎早朝尿(朝起きてすぐの尿)を取ってください。
◎女子で17日・18日が生理中の場合は、
5月24日(火)に提出してください。
◎万が一容器を紛失した場合には、予備が
ありますので担任までお知らせください。

内科検診

◎検診では心臓の音、皮膚、姿勢、四肢の状態、
結核に関する問診などを総合的に診ていただき
ます。

コロナウィルス感染症予防のため、医師による健康診断が延期される場合があります。
本校も状況が変化した際は、速やかに保護者の皆様へご連絡いたします。



水分補給用 水筒の持参について



5月21日に実施予定の‘運動会’に向けて、各学年とも練習に励んでいます。

5月に入り、外気温も上がってきたため、水分補給が重要です。

あけの平小学校では、水分補給用の水筒持参を許可しています。水筒の中身は、「水、麦茶、スポーツドリンクまたは経口補水液」としています。

気温・湿度が高く、かなり汗をかくような場合には、汗で失われる塩分を確実に補うために、スポーツドリンク、経口補水液がよいでしょう。ナトリウムが不足すると、水分調節がうまくいかなくなり、脱水症状を引き起こしてしまいます。ただし、スポーツドリンクはカロリーが高く、塩分濃度も高めなので、ある程度水で薄めて水筒に入れることをお勧めします。



水分補給はこまめに。



汗ふきタオルがあると
良いですね。



体調がわるいときは先生に
お知らせください。



健康診断の結果について



今月から学校医による健康診断が始まる予定です。検診の結果、各校医から何らかの指摘があった場合には、順次文書でお知らせいたします。病院を受診された際は、医師からの診断や指示された内容をその書類に記入していただき、学校へお知らせください。

なお、歯科検診については、異常なしも含め全員に結果をお知らせいたします。

すべての健康診断が終了した後、結果は‘健康の記録’というファイルでお渡しします。