

ほけんだより

あけの平小学校 保健室
令和4年4月8日

ご入学・ご進級おめでとうございます。

私たちの日常生活に大きな影響を及ぼしている、新型コロナウイルス感染症の収束を見ないまま、新年度がスタートいたします。引き続き「新しい生活様式」を学校生活に取り入れ、できる限りの感染症予防対策を講じ、お子さんの健康と安全を守っていきたいと考えております。

健康診断が始まります

定期健康診断は、学校生活を送る上で支障がある疾病や異常の有無を調べるものです。しかし、あくまでもスクリーニング（集団の中から疑いがある者を選び出す）が目的であり、診断ではありません。健康診断の結果、疑いがあった場合にはご家庭にお知らせいたしますので、医療機関で詳しく診ていただきますようお願いいたします。

身体測定

- ◎学級ごとに実施します。
- ◎服装は体操着の半袖・短パンです。



視力測定

- ◎学級ごとに測定します。
- ◎眼鏡を掛けている児童は、裸眼視力・矯正視力、両方を測定します。
- 眼鏡を忘れずに持ってきてください。



4月の保健行事

身体測定

- 11日（月）：6年生
- 12日（火）：5年生
- 13日（水）：4年生
- 14日（木）：3年生
- 18日（月）：2年生
- 19日（火）：1年生

視力検査

- 21日（木）：5年生
- 22日（金）：6年生
- 25日（月）：4年生
- 26日（火）：3年生
- 27日（水）：2年生
- 28日（木）：1年生

ふたば学級は担任の先生と相談して日程を決める予定です。

～校医の先生方を紹介いたします～



内科校医	先生	（クリニック）
眼科校医	先生	（病院）
耳鼻科校医	先生	（クリニック）
歯科校医	先生	（歯科）
学校薬剤師	先生	（調剤薬局）

コロナウィルス感染症予防対策について

新型コロナウィルス感染症予防対策として、3つの密（密集、密閉、密接）をできる限り回避するよう、学校生活での具体的な場면을挙げながら、昨年度に引き続き指導していきます。

身体的距離の確保

…手洗いやトイレに並ぶ際の間隔や、友達との距離の取り方を指導します。

マスクの着用

…学校生活の中では、常時マスクの着用を徹底しています。体育や外遊びで体を動かす際は、マスクを外すことを可とし、友達との距離を取って活動するよう指導しています。また、今後給食（弁当）が始まるとマスクを外すことになります。衛生的にマスクを保管できるよう、必ずマスク袋を持たせてください。

手洗い

…登校後、机上にランドセルを置いたら、まず手洗いをします。外での活動の後やトイレの後も徹底して手洗いを実践していました。昼食前には、丁寧な手洗いとアルコールでの手指消毒を実施予定です（皮膚疾患等でアルコール手指消毒を使用できないお子さんは、手洗いのみ）。

体調確認カードへの記入をお願いいたします

ご家庭での毎朝の検温と健康観察を、今年度も継続していただきます。

教室に入る前に、教室前に設置してある透明のカードホルダーへ、ご家庭で記入していただいたカードを各自で入れます。担任がお子さんのカードを確認し、健康状態を把握します。

今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

朝の健康チェックポイント！

- ☐ 顔が赤い、青白いなど、顔色の違いはありませんか？
- ☐ 37.5℃以上の熱や、平熱よりも1℃以上熱が高くありませんか？
- ☐ 朝ごはんはいつもどおり食べられましたか？
- ☐ 下痢や便秘の症状はありませんか？
- ☐ せきやくしゃみ、鼻水はひどくありませんか？

おねがい

- ◆前述のとおり、コロナウィルス感染予防対策のため、登校時の健康確認をしております。登校後に体調不良の症状を訴えた場合には、すぐに家庭連絡をして迎えに来ていただきますので、ご協力をお願いいたします。なお、緊急連絡先が変わった場合には、担任へ必ずお知らせください。
- ◆学校で下着を汚してしまった場合には、新しい下着に取り替えます。その下着は、そのまま差し上げますので、同じくらいのサイズの新しい下着を購入し、お返してください。