

あけの平小学校に来て約1か月が経ちますが、優しい子が多いなあと感じます。汚れた場所があると丁寧に掃除してくれる子、折鶴をプレゼントしてくれる子、けがをした子を連れてきてくれ、教室まで送ってくれる子等、毎日温かい気持ちになります。



月	日	曜日	検査項目	時間	対象
5	2	金	聴力検査	2・3校時	5・3年生
	7	水	聴力検査	2・3校時	2・1年生
	8	木	尿検査1次	朝の会	全学年
	8	木	聴力検査	1校時	いちょう・けやき対象学年
	9	金	尿検査1次予備日	朝の会	未提出者
	23	金	内科検診	13:15～	4・6年生
	26	月	耳鼻科検診	10:40～	1・3・5年生
	27	火	内科検診	13:15～	1・2年生・いちょう・けやき
	28	水	内科検診	13:15～	3・5年生
	29	木	尿検査2次	朝の会	対象者
	30	金	尿検査2次予備	朝の会	2次対象未提出者

※検診結果については、異常の疑いがある場合のみお知らせをします。
 ※視力（片目B以下）については、6月にあります眼科検診の結果と一緒に配付予定です。

運動会の練習に向けて

5月17日に実施予定の運動会に向けて、各学年とも練習が始まります。5月に入ると外の気温も上がってくるため、水分補給が重要です。

あけの平小学校では、水分補給用の水筒持参をお勧めしています。

水筒の中身は、「水、お茶、スポーツドリンクまたは経口補水液」をお願いします。

練習でかなり汗をかくこともあるので、汗ふきタオルや着替え用の下着があると、子供たちは快適に過ごせると思います。



朝ごはんで元気をチャージ!!

からだや脳のエネルギー源は、食事。夕食から朝食までは10～12時間も間が空くので、朝、起きた直後は、エネルギー切れ寸前。特に、たくさんのエネルギーを必要とする脳は、からだを感じる空腹以上に、腹ペコ状態です。

朝ごはんを食べると、エネルギーが補給され、1日の活動に備えてエンジンがかかります。また、食べものをかんで、あごを動かすことは、脳を刺激して、ウォーミングアップになります。

朝ごはんで元気をチャージして、脳もからだも、朝からしっかり動けるようにしましょう!!